

Les animations et activités de maintien de l'autonomie

La Marpa offre aux résidents une vie sociale intense autour d'animations : jeux, gymnastique, sorties, ateliers créatifs...



Des tarifs accessibles et encadrés

Projet social avant tout, la Marpa est un établissement à but non lucratif. Ses tarifs sont modulables avec des aides sociales calculées en fonction des ressources (APL...).



L'accueil de proximité en journée

Les personnes résidant sur la commune, ou aux alentours, peuvent prendre des repas à la Marpa, participer aux activités de loisirs proposées, et ainsi partager des moments de convivialité.

Bienvenue chez vous

Vous souhaitez visiter une de nos résidences ?



Marpa Lou Nostre Oustal

68 chemin de la Vayssade
46230 Lalbenque

Tel : 05 65 31 75 05

Mail : marpadelalbenque@gmail.com

Marpa Les Tournesols

134 route du Lemboulas
46230 Montdoumerc

Tel : 05 65 31 65 15

Mail : marpalestournesols@gmail.com



Marpa Lalbenque Montdoumerc

Marpa

Des résidences autonomie pour
personnes âgées implantées en milieu
rural et labellisées par la MSA



le choix du bien-être



Un lieu de vie à taille humaine

Vivre en Marpa, c'est vivre chez soi ...

Chacun est locataire de son logement qu'il aménage à son goût, dispose de sa propre boîte à lettres et de son jeu de clés.

Les résidents vont et viennent librement et peuvent recevoir famille et amis.

... accompagné, sans être isolé

Résidence autonomie à taille humaine (moins de 30 places), la Marpa encourage la convivialité. Dotée d'espaces communs, elle permet aux résidents de partager de bons moments.

Selon leurs envies, ils peuvent participer à la vie quotidienne de la maison : jardinage, préparation des repas...

Chacun vit chez soi et peut bénéficier des services de la collectivité.

Le logement

De plain-pied et de type T1 ou T2, tous les logements disposent d'un accès privatif et comprennent une pièce principale, un coin cuisine ainsi qu'une salle d'eau avec douche et sanitaires. Ils sont également équipés d'une prise télévision et d'une ligne téléphonique.

Ils sont également pourvus d'une terrasse ou d'un jardin extérieur.

La sécurité au quotidien

Assurée 24 h/24 et 7 j/7 :

- présence ou astreinte,
- service de télé assistance.

le choix du bien-être



Les soins

Les résidents continuent à bénéficier des soins médicaux et paramédicaux dans les mêmes conditions que s'ils vivaient dans leur ancien logement.

Ils sont soignés par leur médecin traitant et peuvent prévoir le passage d'infirmiers libéraux ou aides à domicile.

Les repas

Tous les jours, matin, midi et soir, des repas équilibrés et de qualité sont cuisinés sur place par le personnel, selon les attentes des résidents.

Une collation est offerte chaque après-midi.

