



© Chateau de Montigny-sur-Aube



# Résidence Autonomie L'AUBE D'OR

## La ville de MONTIGNY-SUR-AUBE

Ville d'accueil de notre Résidence Autonomie L'Aube D'Or, Montigny-sur-Aube se situe au nord de la Côte-d'Or, à la lisière du parc national des forêts, en Pays Châtillonnais dans une vallée verdoyante où serpente la rivière l'Aube. Une pharmacie et un médecin généraliste sont présents dans le village.

*le choix du bien-être*



Résidences Autonomie gérées par Les PEP CBFC, disposant du label «MARPA».



### Résidence Autonomie L'Aube D'Or :

#### ADRESSE

Route de Dijon  
21250 MONTIGNY-SUR-AUBE

[f @marpa.laubedor21](https://www.facebook.com/marpa.laubedor21)

#### TÉLÉPHONE

03 80 93 54 64

#### CONTACT

Nathalie CAVÉE - Responsable  
residence.laubedor@pepcbfc.org

[www.pepcbfc.org](http://www.pepcbfc.org)

ne pas jeter sur la voie publique

CONVIVIALITÉ  
SÉCURITÉ

CONFORT  
AUTONOMIE



La Résidence Autonomie L'Aube D'Or, disposant du label «MARPA» (Maison d'Accueil et de Résidence pour l'Autonomie), est gérée par l'association Les PEP CBFC (Les PEP du Centre de la Bourgogne-Franche-Comté), association loi 1901, qui a pour mission historique d'aider et d'accompagner, dans toutes les étapes de leur vie, les enfants, adolescents, adultes, en portant une attention particulière aux personnes en situation de handicap ou en difficulté.



L'association Les PEP CBFC gère 6 résidences autonomie.



Pour une  
QUALITÉ DE VIE  
et un CONFORT AU  
QUOTIDIEN !

## UN QUOTIDIEN FACILITÉ

- Une équipe prévenante et disponible vous accompagne au maintien de l'autonomie
- L'équipe pourra, au besoin, vous orienter vers les acteurs de santé et du domicile de proximité
- Vous bénéficiez d'une téléassistance pour un contact permanent avec le personnel 24h/24 en cas d'urgence

## DES PRESTATIONS FACULTATIVES

- Des repas préparés sur place, servis en salle de restauration 7 jours sur 7
- Des animations et un accompagnement personnalisé pour le maintien de l'autonomie
- Un service de blanchisserie et de lingerie



© Thomas Dworzak / Magnum Photos pour les PEP

## UN CHEZ SOI

un logement aménagé et personnalisé par vos soins

### UNE RÉSIDENCE À TAILLE HUMAINE

- Logements de 38 à 42 m<sup>2</sup>
- Une pièce à vivre avec sa cuisine aménagée
- Un espace nuit
- Une salle de douche sécurisée et sanitaires
- Terrasse et jardin privatifs
- Accès indépendant garantissant la vie privée

### DES ESPACES COLLECTIFS ET CHALEUREUX

- Salle de restauration
- Grand salon
- Salons privés
- Salle d'animation
- Espaces verts



RÉSIDENCE NON  
MÉDICALISÉE pour personnes  
âgées autonomes ou en légère  
perte d'autonomie

## LA RÉSIDENCE VOUS PROPOSE

- 16 logements adaptés à vos besoins et à votre goût, que vous viviez seul(e) ou en couple
- Des accueils temporaires dans des logements meublés pour courts ou moyens séjours (sortie d'hospitalisation, essai, répit,...)
- Ambiance familiale et conviviale
- Animations et sorties proposées
- Participation à la vie et aux activités de la résidence
- Cadre sécurisé