

## SESSION N°5

### Accompagner et stimuler la personne âgée

#### Objectifs

- Comprendre la notion d'accompagnement, son domaine d'application, les problèmes que peut rencontrer le personnel de la les résidence autonomie dans sa mission d'accompagnement et les limites d'accompagnement

Durée  
3 jours

Localisation  
Région parisienne

Dates  
Février 2019

Intervenants  
Psychologue  
Expert résidences  
autonomie

#### Jour 1

**Notion d'accompagnement de la personne âgée : de l'accompagnement personnalisé du résident à sa participation à la vie de la résidence autonomie.**

- Le projet d'accompagnement personnalisé du résident
- L'élaboration d'un plan d'accompagnement (prévention, stimulation, suivi d'un programme ETP)
- Le conseil de la vie sociale
- Les commissions d'admission et de réorientation

#### Jour 2

**Approches relationnelles dans l'accompagnement de la personne âgée**

- Les bases de la communication interpersonnelle
- L'écoute et la relation d'aide
- Les comportements agressifs perturbateurs (syndrome démentiel)

#### Jour 3

**L'animation en MARPA et la stimulation de la personne âgée**

- Réfléchir le choix des animations selon les objectifs à atteindre
- Les vertus thérapeutiques de l'animation et de la stimulation sensorielle
- Méthodologie d'élaboration d'animation
- Exemples d'activités occupationnelles et thérapeutiques
- Associer les aidants et ouvrir sur l'extérieur