

Animations

Les activités proposées sans obligations, comme la gym, permettent de rester en forme et « bien dans sa tête ».

D'autres ateliers sont également proposés comme le tricot, l'art plastique ou encore la pâtisserie...

De fréquentes rencontres avec les écoles de la commune permettent des échanges intergénérationnels.

Par ailleurs des animations ponctuelles sont organisées tout au long de l'année (après midi musicales, magie, théâtre, sorties).

Une attention particulière est portée aux grandes fêtes rythmant l'année (Nouvel An, Pâques, 14 juillet, 15 août, Noël...) qui font l'objet de repas festif et/ou d'animations.

Les familles peuvent bien entendu participer à ces animations.



 **Marpa**



le choix du bien-être

Un vrai
chez soi
ouvert sur
la vie


MARPA
Maison d'accueil rurale
pour personnes âgées

Marpa Nostre Ostal
2 Puy de Peyre Arse 15140
Saint Martin Valmeroux
Contact : 04.71.69.49.00
nostreostal@marpa15140.fr



Bienvenue à la MARPA

« Notre Orval »

La MARPA de Saint Martin Valmeroux a ouvert ses portes en octobre 1995. Implantée dans un cadre naturel au cœur de la commune, située dans la vallée de la Maronne, elle se trouve à mi-chemin entre Aurillac et Mauriac, en plein cœur du pays vert et du parc des Volcans.

Adossée à la montagne et proche de la rivière La Maronne, la MARPA bénéficie d'un emplacement exceptionnel propice au calme et au repos notamment grâce à son vaste jardin accessible à tous.

Un lieu à taille humaine

Toujours moins de 25 résidents, telle est la règle d'or de la MARPA. Ainsi, chacun peut profiter de son logement (T1 bis ou T2 pour les couples) de manière absolument privative, en apportant son propre mobilier.

Une vraie maison dans laquelle votre animal de compagnie sera aussi accueilli et où l'on conserve ses habitudes et sa liberté.

À la MARPA, les familles et les amis sont les bienvenus pour partager petits et grands moments.



Personnel attentif et

chaleureux

Toute l'équipe est à la disposition des résidents afin de répondre au mieux aux besoins de chacun.

Les agents sont chargés de leur accompagnement, de la préparation des repas en privilégiant une cuisine régionale et familiale. Ils s'occupent également de l'entretien des parties communes.

La sécurité d'abord

La présence des autres résidents est rassurante. Le personnel veille au bien-être de chacun et assure une permanence 24 heures sur 24.

Dès qu'il le faut, notamment la nuit, le service de téléassistance permet d'appeler de l'aide.