

Bienvenue à vous,

Nous sommes heureux de vous présenter votre nouvelle résidence, la MARPA Saint-Odilon à Lavoûte Chilhac.

Ce livret de présentation a été conçu afin de vous préciser le fonctionnement de la structure, les formalités administratives et les informations pratiques qui vous faciliteront la vie au quotidien.

Nous sommes à votre entière disposition pour vous faire visiter l'établissement, répondre à toutes vos questions et vous présenter notre projet de vie.

Nos différentes équipes et moi-même, vous accueillerons pour organiser votre entrée, nous vous demandons de nous retourner dès à présent un exemplaire du contrat ci-joint.

Nous vous recontacterons dès lors qu'une opportunité d'entrée sera possible. Et avec votre accord, nous reprendrons contact, avant votre date d'entrée prévue et ce afin de finaliser ensemble les formalités de votre admission.

Dans l'attente, nous restons à votre écoute et nous nous réjouissons de vous accueillir prochainement dans notre structure.

La direction

Tél. : 04 71 77 48 25

Fax. : 04 71 77 49 75

MARPA Saint-Odilon : Avancer ensemble sur le chemin de la vie ...

Situation de la résidence

La structure se trouve dans le village de Lavoûte-Chilhac, situé au nord-ouest du département de la Haute Loire et au sud de la région Auvergne.



Dans les gorges de l'Allier, le village de Lavoûte-Chilhac est à mi-distance de Langeac et de Vieille Brioude (fin des gorges de l'Allier qui rejoint alors la Limagne de Brioude).

Gestion de la résidence

La SEML (Société d'Economie Mixte Locale) gère la MARPA depuis sa création en 1997. C'est un concept de la Mutualité Sociale Agricole basé sur le respect de la personne.



Le bâtiment est de plain-pied, composé de 24 appartements de type T1 bis ou T2, d'espaces communs très spacieux et lumineux et avec des jardins tout autour favorisant les promenades.

La MARPA est située entre les deux écoles de Lavoûte-Chilhac, implantée à proximité du centre bourg sur un terrain d'environ 5000 m².

Les lieux de vie

La résidence et son organisation sont conçues pour concilier sécurité et liberté, dignité et assistance, intimité et vie collective, soins et vie sociale.

Les appartements

L'établissement propose 24 appartements individuels, de type T1 bis et T2, à meubler comme chez soi. Tous les appartements sont équipés aux normes en vigueur : appel / surveillance 24 H / 24, téléphone, prise télévision, wifi, etc.

Chaque appartement dispose d'une petite cuisine équipée (plaque chauffante, réfrigérateur, etc.), d'une salle de bains avec toilette (accessible aux personnes à mobilité réduite), d'un espace de vie de 25 à 35 m² et de grands volumes de rangement.



Vous complétez l'ameublement en apportant vos meubles, bibelots ou objets familiers et vous avez la possibilité de décorer votre appartement : photographies, tableaux, etc.



Le ménage des appartements est assuré par le personnel ADMR, conventionné de la structure, dans le cadre de l'Aide personnalisée d'Autonomie (APA). Les lessives sont assurées par le personnel de la structure moyennant une prise en charge financière de la part du résident.

Les salons

Les espaces mis à disposition des résidents ont été étudiés et organisés en tenant compte du désir naturel de pouvoir choisir tour à tour d'être seul ou avec les autres.



Ils tiennent compte des difficultés liées à l'âge et au handicap que des équipements adaptés peuvent minimiser. Ces lieux permettent les rencontres avec les autres résidents, le personnel, les familles autour de différentes activités conçues pour stimuler l'esprit et le corps mais également pour divertir et développer les liens sociaux.

La salle de restauration

Elle est organisée par table de 2 à 8 personnes voire davantage selon les affinités de chacun.



Vous pouvez y accueillir votre famille ou inviter des amis à l'occasion de fête ou d'un anniversaire.

Les menus sont équilibrés et variés. Ils sont confectionnés par la cuisine centrale de la structure, agréée CE. Le chef vous propose régulièrement des menus à thème, des goûters, des repas festifs.

Notre projet de vie

Nous sommes heureux de vous accueillir à la MARPA Saint-Odilon. Cette résidence va devenir votre lieu de vie où nous partageons tous ensemble, résidents, familles, personnels, intervenants extérieurs, du plaisir, de l'émotion, du respect et de la dignité.

La structure est principalement destinée à accueillir des personnes en séjour permanent. Toutefois, nous offrons la possibilité de séjourner à la MARPA de quelques jours à quelques semaines, à l'essai ou pendant les périodes de congés des « aidants ».

Etabli pour vous ce projet tient compte de vos besoins, de vos souhaits et de vos attentes.

Votre entrée

Notre but : vous connaître au mieux dès votre arrivée, faciliter votre présentation aux autres, prendre du temps pour vous accompagner afin de faciliter votre intégration.

C'est pour mieux établir connaître votre histoire de vie que nous vous proposerons différentes rencontres en compagnie de votre famille.

Lors de votre visite nous vous ferons visiter l'établissement en vous expliquant son fonctionnement, en répondant à vos questions et en recueillant vos impressions.

Nous vous présenterons le personnel présent en vous expliquant le rôle et missions de chacun d'eux. Une rencontre avec vos nouveaux « voisins » sera également organisée.

Votre intimité, votre confort et votre sécurité

Votre appartement sera considéré comme votre lieu privé, intime où vous pourrez vous isoler et conserver un espace de liberté individuelle. Il dispose d'un appel « malade » en liaison avec le personnel 24 H / 24.

Le personnel sera à votre disposition pour vous aider ou vous accompagner dans vos actes de la vie quotidienne. Pour vos déplacements au sein de la structure : elle est de plain-pied, vous bénéficierez au niveau des pans inclinés de main-courante et une signalétique appropriée favorisera votre orientation.

Le déroulement de votre journée

La vie s'écoulera paisiblement ponctuée par les soins d'hygiène, prodigués par les infirmières libérales conventionnées de la structure, les repas, les animations et les activités ludiques : animations extérieures, visite, promenade « en ville » ou dans le jardin, etc.

Chacun va à son rythme selon ses possibilités et choisit, selon son humeur, de partager, d'échanger ou au contraire décide tout simplement de rester seule.

Les animations sont organisées par l'animatrice de la structure en relation avec le personnel et parfois avec des intervenants extérieurs.

L'animation favorise les liens avec les autres résidents et lutte contre le sentiment de solitude et d'isolement. L'animation permet également de garder des contacts avec l'environnement extérieur : échange intergénérationnel avec les deux écoles du village, club des aînés ruraux, club de « patchwork », différentes associations interculturelles, etc.

C'est le projet de tous, résidents, famille, personnel et direction. C'est une démarche évolutive qui s'inscrit dans 2 axes :

- « *L'animation loisir* » autour d'activités ludiques ;
- « *L'animation-soin* » qui permettra de maintenir et ou de préserver votre autonomie au travers des activités.

Un programme d'activités mensuel, remis chaque début de mois, vous sera proposé : goûters anniversaires, fêtes calendaires, rendez-vous gourmands, atelier mémoire, gymnastique douce, activités manuelles, promenades, etc.

Les repas sont élaborés sur place par une équipe qui propose une cuisine variée et équilibrée, respectueuse des régimes alimentaires et des goûts des résidents.

Tout au long de la journée la maîtresse de maison, les agents polyvalents, le personnel de cuisine et la direction sont à votre disposition.

La nuit est assurée par un agent polyvalent assistée d'une personne d'astreinte. L'agent polyvalent effectue plusieurs passages et vous pouvez la joindre à tout moment au moyen de l'appel malade.

Vos proches

Votre famille pourra vous rendre visite quand elle le souhaite et nous serons ravis de sa participation à la vie de notre structure.

Des enquêtes de satisfaction sont réalisées régulièrement afin d'évaluer la qualité de nos prestations.

Vos interlocuteurs

Dès votre arrivée et pendant la totalité de votre séjour, votre santé, votre confort et votre bien être seront confiés à une équipe pluridisciplinaire.

Les équipes seront prêtes à mettre tout leur savoir faire et surtout leur savoir être à votre service afin de satisfaire au mieux vos besoins et vos attentes. Vous pourrez évoquer avec eux, autant que de besoin, vos préoccupations quotidiennes.

Cette équipe est composée des personnes suivantes :

- La maîtresse de maison, vous accueille et s'occupe des démarches administratives, de votre dossier et de la facturation du séjour. Elle peut vous aider pour toute question d'ordre administratif ou toute réclamation concernant les conditions de votre séjour.
- L'animatrice, vous accompagne dans votre vie sociale avec les autres résidents, et les partenaires extérieurs et vous propose un planning mensuel d'activités diverses : atelier mémoire, activités manuelles, jeux, gymnastique douce, etc.
- L'équipe de restauration, vous propose une cuisine traditionnelle variée, équilibrée et respectueuse des régimes alimentaires de chacun. Elle transforme vos repas en moments de réconfort, de plaisir, de chaleur et de vie.
- L'équipe « agents polyvalents », assure régulièrement la propreté de votre appartement et participe aux gestes de la vie quotidienne des résidents (aide aux repas, aux déplacements, à l'hygiène et accompagnement personnalisé).
- Les infirmières libérales conventionnées, vous prodiguent les soins prescrits par votre médecin traitant et vous aident si besoin pour votre toilette. Elles gèrent la préparation des médicaments et participent à la commission d'admission afin de valider ou non l'entrée d'un nouveau résident.

L'ensemble du personnel participe à votre bien être. Attentifs, souriants, il est à votre service pour vous apporter toute satisfaction.

Accueillir, accompagner, soigner, rassurer et veiller à la sécurité et au bien être des personnes, les prendre en charge en leur garantissant une qualité de vie dans le respect de chaque individualité tels sont nos objectifs.