



## → SITUATION GÉOGRAPHIQUE

*Située à Bourg de Bigorre, dans les Baronnies, à une égale distance de Lannemezan et de Bagnères de Bigorre (soit 16 km) et à 35 km de Tarbes.*

*Le village se situe au milieu des Baronnies, territoire des Hautes-Pyrénées.*

*C'est un havre de paix accueillant, entouré de verdure et de calme avec une population chaleureuse.*



## Bienvenue

Notre maison d'accueil offre à ses résidents un logement locatif agréable à prix modéré et librement aménagé.

Les repas équilibrés sont cuisinés sur place avec l'aide volontaire de chacun.

Les responsables de la MARPA et leur équipe, formés à l'accompagnement des personnes âgées, veillent à votre bien-être, à votre autonomie et à votre sécurité.

Nous vivons avec vous et animons ensemble cette maison un peu spéciale tant pour sa simplicité que pour sa qualité.

La MARPA est ouverte à tous et les échanges sont favorisés à l'intérieur et avec l'extérieur... elle participe aussi au développement local.

*La MARPA ? Un vrai chez soi avec des services pour bien vivre sa vie .... C'est là qu'il fait bon vivre !!! On y cultive son indépendance et ses talents tout en partageant son quotidien avec les autres...*

## → LA MARPA DES BARONNIES

Structure de plainpied, est un établissement public non médicalisé de 18 places.

**Elle est composée de 16 appartements de type :**  
T1 (20 m<sup>2</sup>), T1 bis (30 m<sup>2</sup>) et T2 (40m<sup>2</sup>).

### Ils comprennent :

un coin cuisine, une salle de bain avec douche et WC, un séjour avec coin chambre et coin salon, un volume de rangement, une prise TV et téléphone, un chauffage au bois collectif et un accès direct aux espaces verts.

Le logement est semi meublé, chaque locataire peut, s'il le souhaite, apporter des meubles personnels et aménager un jardinet devant sa terrasse.



## → UNE ÉQUIPE POLYVALENTE

Gérée par le Centre Intercommunal d'Action Sociale des Baronnie, elle accueille des personnes valides et semi valides. Un service complet 24/24 est assuré par une équipe de 10 personnes comprenant : la maîtresse de maison et son adjointe, les auxiliaires de vie et les veilleuses.

Les soins médicaux sont assuré par le secteur libéral avec le libre choix du médecin traitant, des infirmières, kinésithérapeutes et intervenant para-médicaux.

### **LA VIE QUOTIDIENNE = UNE VIE COMMUNAUTAIRE**

#### **Les services communs**

- Les repas sont fait « maison », une alimentation saine, agréable et conviviale est présentée aux résidents. Ils peuvent, suivant leurs désirs, préparer leurs repas et recevoir un régimes personnalisés.
- La salle de séjour d'un restaurant et d'un coin goûter. Une cheminée réchauffe nos hivers et un coin TV anime nos instants cinémas, culture et actualité.
- Le service d'entretien des locaux comme du linge personnel des résidents est assuré en complément de ce qu'accompli le résident dans son logement. Notre devise « **aider à faire ne pas faire à la place** ».
- Un accompagnement personnalisé

## → UN STYLE DE VIE COMME À LA MAISON

Grâce à la dimension humaine de la structure, il est privilégié une ambiance familiale et conviviale. Un retour aux geste quotidiens, par des participations volontaires aux différentes taches comme les repas, la vaisselle, le ménage, le jardin... Une attention et une écoute, dans le respect de l'autonomie et de l'indépendance de chacun. Participer à son rythme aux activités d'échanges et de rencontres : soirées, spectacles, sorties, loisirs...

## → MAINTIEN DU LIEN AVEC L'EXTÉRIEUR

La maison reste ouverte à la familles et aux amis, ils peuvent être invités à partager les repas et animations. Les résidents conservent ainsi leurs habitudes, leurs relations familiales et amicales, tout en tissant un nouveau réseau avec les autres locataires. Tout le long de l'année, sont organisés : des rencontres inter-générationnels comme la visite de l'école du village et la participation à la chorales locale. Possibilité de profiter des commerces ambulants, coiffeuse à domicile de son choix, etc... « **Comme à la maison** ».

## → ACCUEIL À LA JOURNÉE

Possibilité d'accueillir un parent âgé sur la demi-journée ou la journée pour soulager la famille ou l'entourage. **La MARPA est un établissement qui offre la sécurité d'une présence permanente. On y préserve et encourage l'autonomie car on y vit comme chez soi, en famille.**