

La Marpa, un chez soi : son logement



A la Marpa, chacun l'aménage à sa manière. Chaque résident dispose d'un studio de 32 m2 comprenant la pièce de vie, un coin kitchenette et une salle d'eau de plein pied. Les résidents y habitent, le personnel y travaille.

La Marpa, un lieu de vie, un lieu d'envie : des espaces communs pour se retrouver, faire des choses ensemble...



L'activité gymnastique chaque semaine pour préserver son autonomie

Un repas à thème chaque mois. Ce jour-là, on retrouve l'ambiance des fêtes de familles. On dresse la grande table. Il y a un air de fête, le menu est présenté sur le chevalet, la déco change... C'est l'occasion de découvrir d'autres plats, des spécialités d'ailleurs, d'avoir de la couleur dans nos assiettes (menu Andaloux, tajine de poulet aux raisins, parmentière de potimarrons au tofu, menu noir et blanc... C'est l'occasion pour les résidents de donner des idées : « c'est bon... à refaire !!! »

Sortie en bus à la Chataigneraie. Ils étaient 7, à partir dans le bus, pour aller faire quelques courses, une sortie ou tout simplement voir les magasins. Ils ont parcouru les allées du Super U. « Oh, c'est grand !!! », s'est exclamé un des résidents qui avait tenu une petite épicerie à St Hilaire de Voust, il y a quelques années déjà... Ils ont terminés leur parcours à « Pause Goûter » l'occasion de voir la petite fille d'une des participantes à la sortie. Cette idée de sortie faisait partie des envies d'animation évoquée par les résidents pour 2016/2017.



Le 18 novembre, les 103 ans de notre centenaire Laurent. Il avait apporté les bouteilles de pétillant pour le fêter. Il s'est levé pour nous chanter une chanson apprise à ses 8 ans. Ce moment d'anniversaire a été l'occasion d'évoquer avec les voisins de table les bons moments d'autrefois, la tuerie du cochon dans telle ferme... Deux résidentes ont entonnées un petit air, juste pour Laurent. Nous avons partagé ensemble le gâteau d'anniversaire. Pleins de bons souvenirs de ce moment convivial et aussi une belle leçon, un gout de la vie transmis par Laurent.

L'association « Les Fourguenelles », un acteur précieux pour l'animation de la Marpa.

Tous les jeudis, depuis début novembre, les bénévoles s'affairent avec les résidents pour la préparation de l'expo de Noël qui sera ouverte au public tous les après-midi de décembre avec un temps fort le dimanche après-midi 4 décembre (jeux de société, goûter offert en plus de la visite).

Les divers activités de l'association (Kermesse, ateliers créatifs pour l'expo de Noël, accompagnement aux sorties...) permettent aux résidents de la marpa d'accéder à d'autres activités, à plus de lien. En juillet, ils sont tous aller au restaurant ; le 20 décembre, ceux qui le souhaitent participeront au spectacle de Noël du Puy du Fou, ils ont aussi pu faire 5 sorties dans le cadre de la Semaine Bleue...



Et des projets sont à peaufiner pour 2017. Un séjour d'une semaine au Croisic, organisé avec 3 autres « Marpa » (St Maurice Le G. St Mesmin et Réaumur) se prépare. Cinq ou six résidents intéressés pourraient partir au bord de mer. On réfléchit actuellement à mettre en place des ateliers cuisine. Les activités « Chorales », « Remue Méninge » et « Parlotage » animées par d'autres associations ponctuent aussi la vie à La Marpa et sont des moments appréciés.